



Le Petit-déjeuner

Les jus pressés

Orange, citron, pamplemousse, smoothie du jour

Les purs jus de fruits et nectars « expérience »

Pomme, ananas, pomme-groseille, carotte, tomate, jus du jour

Les jus détox

Concombre, betterave

Les boissons chaudes

- Café Filtre
- Espresso, double espresso
- Chocolat chaud
- Latte macchiato, café au lait
(Lait entier, demi écrémé, écrémé, soja, amande)
- Thés noirs: Earl grey, Darjeeling, English breakfast, Ceylan
- Thés verts: nature, menthe, jasmin
- Infusion: BB detox, verveine, tilleul, camomille, menthe fraîche

Petit-déjeuner continental

- Yaourt nature ou aux fruits, fromage blanc de campagne
- Viennoiseries, assortiments de pains, brioche, muffins
- Muesli, granola, corn-flakes, choco pops
- Assortiment de fruits secs
- Fruits frais découpés
- Beurre doux ou demi-sel, confitures, miel, Nutella



Petit-déjeuner Américain

- Charcuteries du Mont Charvin, Bœuf séché
- Fromages de Savoie
- Saumon fumé Ecossais
- Omelettes
- Œufs brouillés, coques, durs, mollets, pochés, Bénédicte
- Bacon, saucisses de veau
- Garnitures : jambon, bacon, saumon, champignons, oignons, tomates, poivrons, fromage, fines herbes

Brunch

- Toast à l'avocat
- Salade verte
- Salade du jour
- Champignons et tomates rôtis
- Gaufres, Crêpes, Pancakes
- Pain perdu
- Cake ou tarte du jour

Sans Gluten

- Pain blanc artisanal
- Petit pain aux céréales
- Madeleine
- Cookies aux fruits rouges
- Muesli sans gluten

*Nous vous invitons à nous signaler toute allergie ou intolérance alimentaire
Nos viandes proviennent de France*

We invite you to report any food allergy or intolerance / Our meats come from France



Breakfast

Squeezed juices

Orange, lemon, grapefruit, smoothie of the day

Pure fruit juices and “experience” nectars

Apple, pineapple, apple-redcurrant, carrot, tomato, juice of the day

Detox juices

Beetroot, cucumber

Hot drinks

- American coffee
- Espresso, double espresso
- Hot Chocolate
- Latte macchiato, coffee with milk
(Whole milk, half skimmed, skimmed, soy, almond)
- Black teas: Earl grey, Darjeeling, English breakfast, Ceylan
- Green tea: plain, mint, jasmine
- Herbal teas: BB detox, verbena, linden, chamomile, fresh mint

Continental breakfast

- Plain or fruits yogurt, cottage cheese
- Viennoiseries, bread assortment, brioche
- Muesli, granola, corn flakes, coco pops
- Dried fruits assortment
- Sliced fresh fruits
- Soft or salted butter, jams, honey, Nutella



American breakfast

- Mont Charvin cured meats, dried beef
- Local cheeses
- Scottish smoked salmon
- Omelettes
- Eggs : scrambled, soft-boiled, hard-boiled, poached, Benedict
- Bacon, veal sausage
- Garnishes : ham, bacon, salmon, mushrooms, onions, tomatoes, pepper, cheeses, herbs

Brunch

- Avocado toast
- Green salad
- Salad of the day
- Roasted mushrooms and cherry tomatoes
- Waffles, Crepes, Pancakes
- French toast
- Cake or pie of the day

Gluten free

- Traditional white bread
- Cereals roll
- Madeleine
- Redfruits cookies
- Gluten free Muesli

*Nous vous invitons à nous signaler toute allergie ou intolérance alimentaire
Nos viandes proviennent de France*

We invite you to report any food allergy or intolerance / Our meats come from France