



LE SPA



LE SPA

Situé en plein coeur de l'hôtel le M de Megève, le spa vous propose un espace soin de quatre cabines, une piscine équipée d'une nage à contre-courant, un sauna, un hammam taillé dans la roche, inspirés de l'architecture locale, dans un mélange subtil qui marie le bois et la pierre.

Le spa du M a sélectionné pour vous la marque Clarins. Le secret Clarins ? L'alliance de leurs produits, aux formules enrichies en actifs végétaux et extrêmement efficaces et du toucher Clarins riche de 65 ans d'expérience en Institut.

The M Spa has selected cosmetic products developed by Clarins for you, The Clarins secret? Distilling sixty-five years of professional experience into every single treatment. We get outstanding results by combining highly efficacious, plant enriched formulas with our 'Clarins Touch'.

Spa by
CLARINS



LES SOINS - TREATMENTS

L'EXPÉRIENCE DES SOINS CLARINS CLARINS TREATMENTS EXPERIENCE

p. 6

Notre Soin Signature - Our Signature Treatment
Les Soins Experts Visage - Facial Treatments
Les Soins Experts Corps - Body Treatments
Le Soin expert pour Lui - Expert Treatment for Him
Les Soins Feel-Good - Wellness Treatments

LES COMPLÉMENTS BIEN-ÊTRE ADDITIONAL WELL-BEING TREATMENTS

p. 14

LES SOINS DU M TREATMENTS BY LE M

p. 16

LES CONDITIONS GÉNÉRALES TERMS & CONDITIONS

p. 18



L'EXPÉRIENCE
DES SOINS
CLARINS
-
CLARINS
TREATMENTS
EXPERIENCE

NOTRE SOIN SIGNATURE
OUR SIGNATURE TREATMENT

Spa by
CLARINS

L'EVASION DU M BY CLARINS 90 min

Ce massage signature, à l'image du M de Megève, est une invitation à la sérénité et au lâcher prise. Une belle parenthèse bien-être pour retrouver toute sa vitalité de la tête aux pieds. Toutes les tensions musculaires sont dénouées, les traits du visage lissés, la peau est embellie. Un moment unique pour se sentir reboosté.

200€

EVASION BY THE M 90 mins

This Signature Massage reflects our vision at the M de Megève. An invitation to let go, a feeling of serenity. A well being escape to re energize from head to toe relieving muscle tensions, nourishing and softening for your skin, leaving you with a beautiful healthy glow. A unique way to reboost.

200€



LES SOINS EXPERTS VISAGE
FACIAL TREATMENTS

Spa by
CLARINS

SOIN EXPERT JEUNESSE
60 min / 90 min

Suite à un diagnostic de peau, ce Soin personnalisé s'adapte selon les besoins de peau et les souhaits beauté de chacune : des peaux stressées aux peaux en manque de fermeté en passant par celles qui sont affaiblies par les modifications hormonales. Quel que soit l'âge, ce Soin réduit visiblement les premières rides et celles qui sont installées et lisse les traits. Votre peau est plus ferme, plus tonique, votre teint est plus lumineux. **140€ / 200€**

YOUTH EXPERT 60 mins / 90 mins
After a thorough skin diagnosis, this personalized treatment adapts to your skin's needs and the beauty results you are looking for: from stressed skin to skin that lacks firmness, and skin weakened by hormonal changes. Regardless of one's age, this treatment visibly reduces the look of first lines and those that have settled in, and also smoothes features and promotes a refreshed look. Your skin is firmer, better toned, your complexion looks more luminous. **140€ / 200€**

SOIN HYDRATATION INTENSE 60 min
Ce Soin chouchoute les peaux sèches et fragilisées et est idéal pour leur redonner confort, douceur et éclat. Les ridules de déshydratation sont repulpées et les tiraillements sont envolés. Retrouvez une peau souple et agréable au toucher. **140€**

POWER HYDRATOR 60 mins
This treatment pampers dry, fragile skin and is ideal for restoring comfort, softness and radiance. Fine lines caused by dehydration are smoothed out and tight-feeling skin is soothed. You'll regain supple skin that feels nice to the touch. **140€**

SOIN PURETÉ MATIFIANT 60 min
Ce Soin détox est l'allié des peaux mixtes ou grasses qui ont besoin d'être rééquilibrées. Les impuretés sont éliminées en douceur, les brillances sont diminuées et les pores sont resserrés. Votre peau est nette, fraîche et éclatante de santé. **140€**

CLEAR SKIN REFINER 60 mins
This detoxifying treatment is the perfect ally of combination for oily skin that needs to be rebalanced. Impurities are gently removed; skin shine is reduced and pores are tightened. Your skin looks clear, fresh and healthy. **140€**



LES SOINS EXPERTS CORPS BODY TREATMENTS

GOMMAGE TONIC SUCRÉ-SALÉ 60 min

Le gommage plaisir par excellence, riche en huiles essentielles. Exfoliation 100% naturelle qui laisse la peau délicatement parfumée et satinée, infiniment douce et veloutée. 140€

TONIC SWEET AND SALTY SCRUB 60 mins
A high-performance body exfoliation treatment that purifies the skin, removing all toxins. The combined use of mechanical and biological exfoliation techniques leaves the skin feeling firm and exquisitely soft. 140€

SOIN HAUTE MONTAGNE SPÉCIAL SKI 60 min / 90 min

Le soin après sport par excellence. Grâce à un massage profond et dynamique, il élimine les tensions musculaires et articulaires. 140€/200€

SPECIAL MOUNTAIN SKIING TREATMENT 60 mins / 90 mins

The ideal Treatment after the day on the slopes. Eliminates tension in muscles and joints thanks to intensive massage. 140€/200€



LE SOIN EXPERT POUR LUI EXPERT TREATMENT FOR HIM

SOIN HOMME ÉNERGISANT PEAU NEUVE 60 min

Faites une pause ! Ce Soin visage énergisant, spécialement conçu pour les épidermes masculins sujets aux agressions externes et irrités par le rasage, purifie, hydrate, réduit l'apparence des rides et des cernes et énergise la peau. Un Soin complet qui procure une profonde sensation de bien-être immédiate : vous avez l'air détendu, reposé et totalement reboosté. 140€

ENERGIZING FACIAL FOR MEN 60 mins
Take a break! This energizing treatment was specially developed for men's skin which is subject to external aggressions and irritation caused by shaving. It purifies, hydrates and reduces the appearance of wrinkles and dark undereye circles while energizing the skin. It is a complete treatment that promotes a deep feeling of well-being, instantly. You'll look rested, relaxed and completely refreshed. 140€



LES SOINS FEEL-GOOD
WELLNESS TREATMENTS

Spa by
CLARINS

SOIN VISAGE RELAXANT AROMA
60 min

Ce Soin unique permet à la fois de vous déconnecter du monde extérieur et de vous recentrer sur vous-même. Le toucher expert "L'Ayuroma Touch" associé aux pouvoirs des plantes et des huiles Clarins vous invite à l'évasion et au lâcher-prise. La relaxation est profonde et totale grâce au massage du visage et cuir chevelu, et les bienfaits du Soin sont visibles, palpables : la peau est plus douce, satinée, plus belle.

140€

ULTRA RELAXING AROMA FACIAL
60 mins

This unique treatment makes it possible to disconnect from the outside world and gain a sense of balance once again. Clarins expert 'Ayuroma Touch,' combined with the power of plants and Clarins oils, invites you to escape and let go. Experience deep and complete relaxation thanks to a face and scalp massage. You will not only feel the treatment's benefits, but you will see them as well: your skin feels softer and looks more beautiful.

140€

MASSAGE ÉQUILIBRE AUX
HUILES ESSENTIELLES
60 min / 90 min

Un massage pour dénouer les tensions musculaires, détendre le corps et restaurer les énergies. Plus ou moins profond selon les tensions musculaires et vos envies, il s'effectue avec l'Huile "Tonic" pour stimuler le corps et l'esprit ou avec l'Huile "Relax" pour une sensation de détente absolue.

140€ / 200€

REBALANCING MASSAGE WITH
ESSENTIAL OILS 60 mins / 90 mins

This massage calms the body, restores energy and deeply soothes muscle tension. Variable deep pressure is gaged based on muscular tensions and your desires. Choose between 'Tonic' Oil to stimulate the body and mind or 'Relax' Oil to create a feeling of absolute relaxation.

140€ / 200€



LES COMPLÉMENTS BIEN-ÊTRE
ADDITIONAL WELL-BEING TREATMENTS

KINÉSITHÉRAPIE / COIFFURE /
YOGA / COACHING
PERSONNALISÉ

Tarifs et conditions sur demande,
minimum 24 heures à l'avance.

PHYSIOTHERAPEUTE / HAIR DRESSER /
YOGA / PERSONAL TRAINING

Prices and conditions on request,
minimum 24 hours in advance.



MON PREMIER MASSAGE «DOUCES PAPOUILLES»
MY FIRST MASSAGE «SMOOTHING PAPOUILLES»



Parce que la peau des enfants a des besoins spécifiques, venez découvrir pour le plus grand plaisir des tous petits notre massage « Douces papouilles ». Réalisé avec un baume de massage TOO FRUIT certifié Bio à la camomille apaisante et à l'huile nutritive d'abricot, votre enfant vivra un véritable moment de relaxation au coeur des mains bienveillantes de nos praticiennes.
Soin à partir de 5 ans.

Because the skin of your children has specific needs, we offer you to discover our massage "Soothing Papouilles". Realized with organic product TOO FRUIT massage Balm with chamomile and nourishing apricot oil, it will be a real relaxation moment for your child with caring hands of the therapist.
Treatment from 5 years old.

25 min - 70 €

LES SOINS
DU M

-
TREATMENTS
BY LE M



NOS ÉPILATIONS
OUR WAXING

SOINS DE BEAUTÉ
BEAUTY TREATMENTS

SOURCILS / LÈVRE / MENTON
EYEBROWS / UPPER LIPS / CHIN 20 €

AISSELLES
UNDERARMS 30 €

MAILLOT CLASSIQUE
BIKINI 40 €

MAILLOT BRÉSILIEEN
BRAZILIAN BIKINI 50 €

MAILLOT INTÉGRAL
FULL BIKINI 60 €

DEMI-JAMBES
HALF LEGS 40 €

JAMBES COMPLÈTES
FULL LEGS 60 €

BRAS
ARMS 40 €

BEAUTÉ DES MAINS
MANICURE 80 €

BEAUTÉ DES PIEDS
PEDICURE 80 €

DÉPOSE DE SEMI-PERMANENT
SEMI PERMANENT NAIL POLISH
REMOVAL 30 €

POSE DE SEMI-PERMANENT
SEMI PERMANENT NAIL POLISH
APPLICATION 50 €

POSE DE VERNIS CLASSIQUE
CLASSIC NAIL POLISH APPLICATION 30 €

CONDITIONS GÉNÉRALES TERMS & CONDITIONS

OUVERTURE DU SPA

Ouvert tous les jours, de 9h00 à 20h00.
(Été : nous consulter).

SPA OPENING

Open 7 days a week, from 9 AM to 8 PM.
(Summer: consult us).

RÉSERVATIONS

Veuillez contacter le spa via la ligne directe 33 (0)4 50 18 36 48 ou bien composez le 605 depuis votre chambre. Vous pouvez également prendre contact avec le spa par mail à spa@mdemegeve.com. Toutes les réservations doivent être garanties par un numéro de carte de crédit pour les clients ne résidant pas à l'hôtel.

BOOKING

Please contact the spa via the direct line 33 (0)4 50 18 36 48 or from your room at 605. You may contact us by mail at spa@mdemegeve.com. All reservations need to be guaranteed with a credit card number for non resident guests.

RENDEZ-VOUS

Merci de respecter la ponctualité des rendez-vous et de vous présenter au spa 15 minutes à l'avance. La durée des soins prend en compte le temps d'installation et de désinstallation. Tout retard sera répercuté sur le temps de soin réservé.

APPOINTMENTS

Please be on time for appointments and be at the spa 15 minutes in advance. The duration of treatments takes into account the time of installation and uninstallation. Late arrival will shorten your treatment time.

TENUE

Pour votre confort nous vous recommandons de descendre au Spa avec votre peignoir et chaussons et de laisser vos objets de valeurs dans le coffre de votre chambre. Le spa décline toute responsabilité de perte ou de vol d'objets dans l'enceinte du spa. Pour nos clients non résidents nous fournissons un casier, un peignoir et des chaussons lors de votre visite.

CLOTHING

For your comfort we recommend you to go down to the Spa with your bathrobe and slippers and leave your valuables in the safety box of your room. The spa declines any liability for the loss or theft of objects in the spa enclosure. For our non-resident guests we provide you a locker, bathrobes and slippers during your visit.

ACCÈS AU SPA

L'espace balnéothérapie de 300m² est accessible de 9h à 20h. Pour les clients

non-résidents, la réservation d'un soin de 60 minutes minimum comprend une heure d'accès à nos installations, entre 9h et 16h. Nous limitons également l'accès aux enfants de moins de 12 ans (de 9h à 16h). Le personnel se réserve aussi le droit de réguler l'accès à l'espace en cas de forte affluence.

SPA ACCESS

The balneotherapy area is open from 9 AM to 8 PM. For non resident guests, booking a treatment of 60 minutes minimum includes one hour of access to our facilities between 9 AM and 4 PM. We also limit access to children under 12 years (from 9 AM to 4 PM). The staff also reserves the right to regulate access to the spa in case of high attendance.

POLITIQUE D'ANNULATION

Pour toute modification ou annulation de rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous en informer au moins 24 heures à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera facturée dans son intégralité.

CANCELLATION POLICY

If you need to change or cancel your appointment, please notify us 24 hours prior to your appointment. Failure to do so, will result in a full charge of the treatment.

BON CADEAUX

Nous vous proposons des bons cadeaux afin de faire plaisir à vos proches à chaque occasion. Ils peuvent vous être envoyés par courrier, mail ou se retirer directement à l'accueil du spa.

GIFT CARD

We offer you gift vouchers to please your loved ones. They can be sent by mail or withdrawn at the reception of our spa.

MASSAGES

Les massages que nous vous proposons sont des massages de beauté et de bien-être non thérapeutiques. Pour des massages thérapeutiques, nous pouvons sur demande, faire appel à un kinésithérapeute.

MASSAGES

The massages we offer are non-therapeutic beauty and wellness massages. We can, on request, use a physiotherapist.



NOS PARTENAIRES - PARTNERS

Spa by
CLARINS

Un savoir-faire qui se ressent, des résultats qui se voient.
Expertise you can feel, results you can see.
CLARINS.COM

TOOFRUIT
Les soins pour enfants

C'est la 1ère marque dermatologique et bio d'hygiène
et de soin pour les enfants !

The first Dermatological and organic hygiene and skincare
brand dedicated to kids!

TOOFRUIT.COM



LE SPA DU M

Hôtel le M de Megève
15, route de Rochebrune
74120 Megève

+33 (0)4 50 18 36 48 - spa@mdemegeve.com

mdemegeve.com