

M
MEGÈVE

LE SPA



LE SPA

Situé en plein coeur de l'hôtel le M de Megève, le spa vous propose une piscine équipée d'une nage à contre-courant, un sauna, un hammam taillé dans la roche, inspirés de l'architecture locale, dans un mélange subtil qui marie le bois et la pierre. Venez découvrir notre Espace Soins avec ses quatre cabines, dont notre exceptionnelle table de massage au sable chaud Alpha-Quartz qui épouse les courbes du corps permettant une relaxation totale.

Le spa du M a sélectionné pour vous la marque Clarins. Le secret Clarins ? L'alliance de leurs produits, aux formules enrichies en actifs végétaux et extrêmement efficaces et du toucher Clarins riche de 65 ans d'expérience en Institut.

The M Spa has selected cosmetic products developed by Clarins for you, The Clarins secret? Distilling sixty-five years of professional experience into every single treatment. We get outstanding results by combining highly efficacious, plant enriched formulas with our 'Clarins Touch'.

Discover a sensation of well-being and comfort with our exceptional Alpha-Quartz sand massage table. Based on an ancient concept which uses warm sand to alleviate pain and promote comfort, warmed sand flows around and envelops the body providing total relaxation.



LES SOINS - TREATMENTS

L'EXPÉRIENCE DES SOINS CLARINS CLARINS TREATMENTS EXPERIENCE

p. 6

Nos Soins du Visage - Our Facial Treatments
Nos Soins du Corps - Our Body Care Treatments
Nos Massages - Our Massages
Nos Rituels de Soins - Our Treatments Rituals

LES SOINS DU M TREATMENTS BY LE M

p. 12

Epilations - Waxing
Nos Soins de Beauté - Our Beauty Treatments

LES COMPLÉMENTS BIEN-ÊTRE ADDITIONAL WELL-BEING TREATMENTS

p. 14

LES CONDITIONS GÉNÉRALES TERMS & CONDITIONS

p. 16

L'EXPÉRIENCE
DES SOINS
CLARINS
-
CLARINS
TREATMENTS
EXPERIENCE



LES SOINS EXPERTS VISAGE
FACIAL TREATMENTS

Spa**by**
CLARINS

SOIN PURETÉ MATIFIANT 60 min

Ce Soin détox est l'allié des peaux mixtes ou grasses qui ont besoin d'être rééquilibrées. Les impuretés sont éliminées en douceur, les brillances sont diminuées et les pores sont resserrés. Votre peau est nette, fraîche et éclatante de santé. **140€**

CLEAR SKIN REFINER 60 mins

This detoxifying treatment is the perfect ally of combination for oily skin that needs to be rebalanced. Impurities are gently removed; skin shine is reduced and pores are tightened. Your skin looks clear, fresh and healthy. **140€**

SOIN HYDRATATION INTENSE 60 min

Ce Soin chouchoute les peaux sèches et fragilisées et est idéal pour leur redonner confort, douceur et éclat. Les ridules de déshydratation sont repulpées et les tiraillements sont envolés. Retrouvez une peau souple et agréable au toucher. **140€**

POWER HYDRATOR 60 mins

This treatment pampers dry, fragile skin and is ideal for restoring comfort, softness and radiance. Fine lines caused by dehydration are smoothed out and tight-feeling skin is soothed. You'll regain supple skin that feels nice to the touch. **140€**

SOIN EXPERT JEUNESSE

60 min / 90 min

Suite à un diagnostic de peau, ce Soin personnalisé s'adapte selon les besoins de peau et les souhaits beauté de chacune : des peaux stressées aux peaux en manque de fermeté en passant par celles qui sont affaiblies par les modifications hormonales. Quel que soit l'âge, ce Soin réduit visiblement les premières rides et celles qui sont installées et lisse les traits. Votre peau est plus ferme, plus tonique, votre teint est plus lumineux. **140€ / 200€**

YOUTH EXPERT 60 mins / 90 mins

After a thorough skin diagnosis, this personalized treatment adapts to your skin's needs and the beauty results you are looking for: from stressed skin to skin that lacks firmness, and skin weakened by hormonal changes. Regardless of one's age, this treatment visibly reduces the look of first lines and those that have settled in, and also smoothes features and promotes a refreshed look. Your skin is firmer, better toned, your complexion looks more luminous. **140€ / 200€**



LES SOINS EXPERTS CORPS BODY TREATMENTS

GOMMAGE TONIC SUCRÉ-SALÉ 60 min

Le gommage plaisir par excellence, riche en huiles essentielles. Exfoliation 100% naturelle qui laisse la peau délicatement parfumée et satinée, infiniment douce et veloutée. 140€

TONIC SWEET AND SALTY SCRUB 60 mins
A high-performance body exfoliation treatment that purifies the skin, removing all toxins. The combined use of mechanical and biological exfoliation techniques leaves the skin feeling firm and exquisitely soft. 140€

SOIN HAUTE MONTAGNE SPÉCIAL SKI 60 min

Le soin après sport par excellence. Grâce à un massage profond et dynamique, il élimine les tensions musculaires et articulaires. 140€

SPECIAL MOUNTAIN SKIING TREATMENT 60 mins

The ideal Treatment after the day on the slopes. Eliminates tension in muscles and joints thanks to intensive massage. 140€



LE SOIN EXPERT POUR LUI EXPERT TREATMENT FOR HIM

SOIN HOMME ÉNERGISANT PEAU NEUVE 60 min

Faites une pause ! Ce Soin visage énergisant, spécialement conçu pour les épidermes masculins sujets aux agressions externes et irrités par le rasage, purifie, hydrate, réduit l'apparence des rides et des cernes et énergise la peau. Un Soin complet qui procure une profonde sensation de bien-être immédiate : vous avez l'air détendu, reposé et totalement reboosté. 140€

ENERGIZING FACIAL FOR MEN 60 mins
Take a break! This energizing treatment was specially developed for men's skin which is subject to external aggressions and irritation caused by shaving. It purifies, hydrates and reduces the appearance of wrinkles and dark undereye circles while energizing the skin. It is a complete treatment that promotes a deep feeling of well-being, instantly. You'll look rested, relaxed and completely refreshed. 140€



LES SOINS FEEL-GOOD WELLNESS TREATMENTS

Spa by
CLARINS

SOIN VISAGE RELAXANT AROMA 60 min

Ce Soin unique permet à la fois de vous déconnecter du monde extérieur et de vous recentrer sur vous-même. Le toucher expert “L’Ayuroma Touch” associé aux pouvoirs des plantes et des huiles Clarins vous invite à l’évasion et au lâcher-prise. La relaxation est profonde et totale grâce au massage du visage et cuir chevelu, et les bienfaits du Soin sont visibles, palpables : la peau est plus douce, satinée, plus belle.

140€

ULTRA RELAXING AROMA FACIAL 60 mins

This unique treatment makes it possible to disconnect from the outside world and gain a sense of balance once again. Clarins expert ‘Ayuroma Touch,’ combined with the power of plants and Clarins oils, invites you to escape and let go. Experience deep and complete relaxation thanks to a face and scalp massage. You will not only feel the treatment’s benefits, but you will see them as well: your skin feels softer and looks more beautiful.

140€

MASSAGE ÉQUILIBRE AUX HUILES ESSENTIELLES 60 min

Un massage pour dénouer les tensions musculaires, détendre le corps et restaurer les énergies. Plus ou moins profond selon les tensions musculaires et vos envies, il s’effectue avec l’Huile “Tonic” pour stimuler le corps et l’esprit ou avec l’Huile “Relax” pour une sensation de détente absolue.

140€

REBALANCING MASSAGE WITH ESSENTIAL OILS 60 mins

This massage calms the body, restores energy and deeply soothes muscle tension. Variable deep pressure is gaged based on muscular tensions and your desires. Choose between ‘Tonic’ Oil to stimulate the body and mind or ‘Relax’ Oil to create a feeling of absolute relaxation.

140€

LES SOINS
DU M

-
TREATMENTS
BY LE M



NOS ÉPILATIONS
OUR WAXING

SOINS DE BEAUTÉ
BEAUTY TREATMENTS

SOURCILS / LÈVRE / MENTON
EYEBROWS / UPPER LIPS / CHIN 20 €

AISSELLES
UNDERARMS 25 €

MAILLOT CLASSIQUE
BIKINI 30 €

MAILLOT BRÉSILIE
BRAZILIAN BIKINI 40 €

MAILLOT INTÉGRAL
FULL BIKINI 45 €

DEMI-JAMBES
HALF LEGS 30 €

JAMBES COMPLÈTES
FULL LEGS 45 €

BRAS
ARMS 30 €

FORFAIT PACK AISSELLES /
MAILLOT / DEMI-JAMBES
UNDERARMS / BIKINI /
HALF LEGS PACK 70 €

BEAUTÉ DES MAINS
MANICURE 70 €

BEAUTÉ DES PIEDS
PEDICURE 70 €

DÉPOSE DE SEMI-PERMANENT
SEMI PERMANENT NAIL POLISH
REMOVAL 30 €

SOIN EXPRESS + POSE DE
SEMI-PERMANENT
EXPRESS HAND / FEET CARE +
SEMI PERMANENT NAIL POLISH
APPLICATION 65 €

SOIN COMPLET + POSE DE
SEMI-PERMANENT
FULL HAND / FEET CARE +
SEMI PERMANENT NAIL POLISH
APPLICATION 85 €

FORFAIT DÉPOSE ET POSE
DE VERNIS SEMI-PERMANENT
APPLICATION & REMOVAL PACK 85 €



COMPLÉMENTS DE SOINS
WELL-BEING ADDITIONAL TREATMENTS

MASQUE A LA PARAFFINE 20 €
MAINS OU PIEDS
HANDS OR FEET PARAFFIN MASK

PATCH POUR LES YEUX 25 €
Uniquement en complément d'un
soin du visage
EYES PATCH
Only in addition to a facial treatment.

MASQUE RÉPARATEUR 20 €
AYURVÉDIQUE
POUR LES CHEVEUX
Uniquement en complément d'un
autre soin.
REPAIR AYURVEDIC HAIR MASK
Only in addition to another treatment.

KINÉSITHÉRAPIE / COIFFURE /
YOGA / COACHING
PERSONNALISE
Tarifs et conditions sur demande,
minimum 24 heures à l'avance.
PHYSIOTHERAPEUTE / HAIR DRESSER /
YOGA / PERSONAL TRAINING
Prices and conditions on request,
minimum 24 hours in advance.



MON PREMIER MASSAGE «DOUCES PAPOUILLES»
MY FIRST MASSAGE «SMOOTHING PAPOUILLES»



Parce que la peau des enfants a des besoins spécifiques, venez découvrir pour le plus grand plaisir des tous petits notre massage « Douces papouilles ». Réalisé avec un baume de massage TOO FRUIT certifié Bio à la camomille apaisante et à l'huile nutritive d'abricot, votre enfant vivra un véritable moment de relaxation au coeur des mains bienveillantes de nos praticiennes.
Soin à partir de 5 ans.

Because the skin of your children has specific needs, we offer you to discover our massage "Soothing Papouilles". Realized with organic product TOO FRUIT massage Balm with chamomile and nourishing apricot oil, it will be a real relaxation moment for your child with caring hands of the therapist.
Treatment from 5 years old.

25 min - 70 €

CONDITIONS GÉNÉRALES TERMS & CONDITIONS

OUVERTURE DU SPA

Ouvert tous les jours, de 9h30 à 20h00.
(Été : nous consulter).

SPA OPENING

Open 7 days a week, from 9:30 am to 8 pm.
(Summer: consult us).

RÉSERVATIONS

Veuillez contacter le spa via la ligne directe 33 (0)4 50 18 36 48 ou bien composez le 605 depuis votre chambre. Vous pouvez également prendre contact avec le spa par mail à spa@mdemegeve.com. Toutes les réservations doivent être garanties par un numéro de carte de crédit pour les clients ne résidant pas à l'hôtel.

BOOKING

Please contact the spa via the direct line 33 (0)4 50 18 36 48 or from your room at 605. You may contact us by mail at spa@mdemegeve.com. All reservations need to be guaranteed with a credit card number for non resident guests.

RENDEZ-VOUS

Merci de respecter la ponctualité des rendez-vous et de vous présenter au spa 15 minutes à l'avance. La durée des soins prend en compte le temps d'installation et de désinstallation. Tout retard sera répercuté sur le temps de soin réservé.

APPOINTMENTS

Please be on time for appointments and be at the spa 15 minutes in advance. The duration of treatments takes into account the time of installation and uninstallation. Late arrival will shorten your treatment time.

TENUE

Pour votre confort nous vous recommandons de descendre au Spa avec votre peignoir et chaussons et de laisser vos objets de valeurs dans le coffre de votre chambre. Le spa décline toute responsabilité de perte ou de vol d'objets dans l'enceinte du spa. Pour nos clients non résidents nous fournissons un casier, un peignoir et des chaussons lors de votre visite.

CLOTHING

For your comfort we recommend you to go down to the Spa with your bathrobe and slippers and leave your valuables in the safety box of your room. The spa declines any liability for the loss or theft of objects in the spa enclosure. For our non-resident guests we provide you a locker, bathrobes and slippers during your visit.

ACCÈS AU SPA

L'espace balnéothérapie de 300m² est accessible de 9h30 à 20h. Pour les clients

non-résidents, la réservation d'un soin de 60 minutes minimum comprend une heure d'accès à nos installations, entre 9h30 et 16h. Nous limitons également l'accès aux enfants de moins de 12 ans (de 9h30 à 16h). Le personnel se réserve aussi le droit de réguler l'accès à l'espace en cas de forte affluence.

SPA ACCESS

The balneotherapy area is open from 9.30am to 8pm. For non resident guests, booking a treatment of 60 minutes minimum includes one hour of access to our facilities between 9.30am and 4pm. We also limit access to children under 12 years (from 9.30am to 4pm). The staff also reserves the right to regulate access to the spa in case of high attendance.

POLITIQUE D'ANNULATION

Pour toute modification ou annulation de rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous en informer au moins 24 heures à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera facturée dans son intégralité.

CANCELLATION POLICY

If you need to change or cancel your appointment, please notify us 24 hours prior to your appointment. Failure to do so, will result in a full charge of the treatment.

BON CADEAUX

Nous vous proposons des bons cadeaux afin de faire plaisir à vos proches à chaque occasion. Ils peuvent vous être envoyés par courrier, mail ou se retirer directement à l'accueil du spa.

GIFT CARD

We offer you gift vouchers to please your loved ones. They can be sent by mail or withdrawn at the reception of our spa.

MASSAGES

Les massages que nous vous proposons sont des massages de beauté et de bien-être non thérapeutiques. Pour des massages thérapeutiques, nous pouvons sur demande, faire appel à un kinésithérapeute.

MASSAGES

The massages we offer are non-therapeutic beauty and wellness massages. We can on request, use a physiotherapist.

ALPHA-QUARTZ

L'utilisation de notre table de massage au sable chaud Alpha-Quartz fera l'objet d'un supplément de 30€.

ALPHA-QUARTZ

There is an extra reservation fee of 30€ for the use of the Quartz table.



NOS PARTENAIRES - PARTNERS

Spa
by
CLARINS

Un savoir-faire qui se ressent, des résultats qui se voient.

Expertise you can feel, results you can see.

CLARINS.COM

TOOFRUIT
Les soins pour enfants

C'est la 1^{ère} marque dermatologique et bio d'hygiène
et de soin pour les enfants !

The first Dermatological and organic hygiene and skincare
brand dedicated to kids!

TOOFRUIT.COM



LE SPA DU M

Hôtel le M de Megève
15, route de Rochebrune
74120 Megève

+33 (0)4 50 18 36 48 - spa@mdemegeve.com

mdemegeve.com